BERGEN KOMMUNE

ETAT FOR IDRETT

EFI – EØS 002-2026 Kravspesifikasjon for Sykkelopplæring i Bergenskolen

Innledning:

Bergen kommune ved Etat for Idrett i samarbeid med Etat for Skole skal gå til anskaffelse av Sykkelopplæring i Bergensskolene. Dette er en videreføring av prosjektet som ble startet i 2015. Kvalifiserte sykkelinstruktører skal reise rundt og besøke skolene, samt gjennomføre sykkelopplæring i skolens nærmiljø.

Beskrivelse av prosjektet:

Instruktørene i sykkelopplæringen skal innhente ønsker fra de ulike skolene i Bergen kommune, angående tid og sted for opplæring. Det skal også avklares bruk av egnet undervisningssted. Antall skoler som kan bli involvert er: 66. Det er nå cirka 2900 elever på 4.trinn og cirka 3020 elever på 5.trinn ved barneskolene i Bergen kommune.

Det skal gjennomføres totalt 136 kurs; på 7,5 timer per kurs for å dekke samtlige skoler i Bergen kommune. Se vedlegg 001 - program for innhold i sykkelopplæringen.

Leverandør må ha tilgjengelig sykkelutstyr og undervisningsmateriell til elevgrupper opp til 30 per kurs.

Krav:

<u>Relevant erfaring og språk</u>

Sykkelinstruktørene må ha relevant erfaring fra arbeid med barn og unge, og kunne snakke godt norsk slik at elevene forstår innholdet i opplæringen.

<u>Sykkelutstyr</u>

Leverandør må ha tilgjengelig sykkelutstyr og undervisningsmateriell til grupper opp mot 30 elever.

Krav til opplæringsprogrammet:

Mål for opplæringen:

1. **Trafikksikkerhet** - Skape trygghet for barn på sykkel gjennom introduksjon til grunnleggende sykkelteknikk og trafikksikkerhet.
2. **Inkludering** – alle skal få være med uavhengig av forutsetninger.
3. **Folkehelse** - Barna skal oppleve gleden ved å være fysisk aktiv og skaffe seg gode reisevaner gjennom å sykle til skolen.
4. **Undervisningsmuligheter** – åpner opp for utflukter og besøk ved at lærere og elever blir tryggere i trafikken.
5. **Alle** skal mestre å sykle.
6. **Øke** sykkelinteressen.

Opplæringsprogrammet:

1. **Oppstart** for skolene mars og går frem til slutten av oktober.
2. **Målgruppe** er primært elever på 4. og 5. klassetrinn.
3. Skal organiseres i grupper der øvre tak er 30 elever.
4. En opplæringsdag i uken, over en 3 ukers periode.
5. Leverandør skal gjennomføre Sykkelkontroll på deltakernes sykler.
6. Teori og praksis, 3 ganger á 2,5 time i uken, teoriundervisning og praktisk opplæring avsluttes med en prøve.
7. Leverandør skal tilby Utlån av sykler og hjelmer til de som ikke disponerer eget utstyr, inkludert til barn med funksjonsnedsettelse og to voksne.
8. Opplæringen skal inkludere alt av utstyr til å sette opp forskjellige utfordrende sykkelbaner med ramper og annet løypemateriell.
9. Under opplæringen skal det være minimum to Kvalifiserte instruktører.
10. Kurset skal inkludere informasjonsmateriell til lærere, elever og foresatte.

Dagsplan for opplæringen:

Dag 1:

1. Teoriundervisning i klasserom
2. Ferdighets- og teknikktrening på skolens område med forskjellige ferdighetsbaner
3. Kontroll og service av alle sykler og hjelmer
4. Utlån av utstyr etter behov
5. Sykle i grupper på trafikkert vei og øve på trafikkregler

Dag 2:

1. Teoriundervisning i klasserom
2. Øve i grupper på ferdighetsbaner og sykle med instruktører på trafikkert vei.
3. Øve til sykkelprøven
4. Diverse sykkelleker og konkurranser

Dag 3:

1. Teoriundervisning i klasserom
2. Gjennomgang av teoriprøven
3. Sykkelprøven (teori, ferdighet og trafikk)
4. Avslutning
5. Premier til alle